

Mandalové karty

V ruce držíte mandalové karty, které nyní můžete používat kdykoli budete chtít. Každá karta má svůj název a své poselství, které vám může pomoci, kdykoli si tuto kartu vytáhnete. Mandalové karty můžete použít jakkoli vás napadne, protože stejně jako mandala naší kultury, ani ony nemají žádná přesně daná pravidla pro to, jak s nimi zacházet. Můžete je „vykládat“ jako karty pro den, jako rádce při rozhodování nebo jen tak pro radost. Co vše vás ke kartě, kterou jste si vytáhli napadá? Jak na vás působí a co vás napadá k poselství, které mandala nese? Rozumíte mu? Hledejte odpovědi na tyto a další otázky, které vás napadnou, ve svém nitru a naučte se být sami sobě tím nejlepším rádcem.

Jak s nimi pracovat

1. Vyberte jeden z následujících bodů, jako krok jedna:
 - Karty zamíchejte a rozprostřete (rubem vzhůru) po ploše. Vyberte kartu, která vás k sobě „přitáhne“.
 - Karty zamíchejte (po vzoru jiných karet), a z balíčku, který máte v ruce, vytáhněte kartu.
 - Karty zamíchejte a „náhodně“ vyberte pár karet. Položte je lícem vzhůru vedle sebe (na pevnou podložku).
 - Karty rozprostřete lícovou stranou vzhůru a dívejte se jen na obrázky. Vytáhněte ten, který vás nejvíc zaujme.
 - Vymyslete si vlastní způsob míchání a vybírání karet.

Náš tip: Položte kartám otázku a po té je zamíchejte (k vytáhnutí karty vyberte jeden z výše zmíněných způsobů).

2. Podívejte se na kartu/y a nechte ji/je na sebe působit: Co ve vás vyvolávají? Co vám připomínají? Jaké z nich máte pocity? Proč si myslíte, že jste si vytáhli zrovna tuto/tyto karty?
3. Přečtěte si poselství, které vám mandala přináší. Jak to zapadá do vašeho života? Co vám tím mandala říká? Je to něco, co vám chybí, nebo co je vaší výsadou?
4. Pocity či myšlenky si zapište nebo je výtvarně zpracujte na papír. Kreslete především tehdy, pokud vás poselství mandal silně zasáhne.
5. Poděkujte kartám za jejich poselství a zase je vraťte do balíčku

Náš tip: Vedte si svůj mandalový deník s poznámkami o tom, kterou kartu jste si vytáhli, co vás k ní napadlo a jak na vás působila:-)

Jak často karty vykládat?

Mandalové karty můžete vykládat dle libosti. Můžete si z toho udělat rituál a vybírat si kartu na každý den, jednou týdně nebo za měsíc. Je jen na vás jak často budete s kartami pracovat.

Jsou k jednotlivým kartám výklady?

Mandalové karty jsou pro inspiraci a rozvoj vaší intuice. Žádné další návody, významy a popisy k nim nenajdete. Použijte své pocity a hravou fantazii.

Náš tip: Pokud vás navštíví přátelé, nabídněte jim, aby si vytáhli kartu. Společně se můžete nad poselstvím zamyslet nebo zasmát. Kdoví, třeba se dostanete k tématu, které otevře nové dveře.

