



Přehled aktivit kurzu Naučte se číst z mandal

1. Naučte se číst z mandal

- mám namalovanou mandalu a k ní vyplněnou osnovu po domalování
- viděl/a jsem video Jak najít význam mandaly – úvod do problematiky
- mám přečtené související články

2. Barva a tvar

- viděl/a jsem video Barvy a tvary v mandale
- udělal/a jsem si barevný test
- udělal/a jsem si sluníčkovou meditaci
- mám svůj slovníček barev a tvarů
- mám přečtené související články

3. Velký kruh mandaly

- viděl/a jsem video Velký kruh mandaly
- seznámil/a jsem se obecně s konceptem velkého kruhu mandaly
- seznámil/a jsem se s jednotlivými fázemi velkého kruhu mandaly
- udělal/a jsem si mini mandalový diagnostický test
- mám přečtené související články

4. Jak najít význam mandal

- viděl/a jsem video Jak najít význam mandaly?
- mám "analyzovanou" alespoň jednu mandalu
- mám přečtené související články

5. Ukážeme si jak na to

- viděl/a jsem video Jak porozumět mandalám (ukázky z praxe)
- analyzoval/a jsem svou mandalu
- mám přečtené související články

6. Pojdme to společně zkusit

- viděl/a jsem video Jak číst význam mandaly
- analyzoval/a jsem svou mandalu
- měla jsem setkání nad mandalou