

2016



Centrum Mandala

tvoríme harmonii



VÝROČNÍ ZPRÁVA

CENTRUM MANDALA Z. S.



Centrum Mandala

výtvarno & osobní rozvoj v Brně

Opletalova 6, 613 00 Brno
www.centrum-mandala.cz

Vážené příznivkyně a vážení příznivci Centra Mandala,

rok 2016 byl rokem, ve kterém jsme se zaměřili na Vás, tedy na všechny, kdo nás podporují, navštěvují naše centrum nebo využívají naše služby on-line. Zaměřili jsme se na analýzy, data, čísla, ale i na rozhovory s Vámi, na zjišťování slabých i silných míst našich služeb tak, abychom mohli v dalších letech nabízet to nejlepší, co máme a co umíme.

Rok 2016 byl rokem vzdělávání se v tom, co děláme tak, abychom pro Vás odváděli kvalitní práci. Byl to rok zkoumání nastavení našich služeb, rok hledání slabých i silných míst a rok přemýšlení kam a jak dál. Nejdůležitější a základní výchozí informace byly Vaše zpětné vazby, a to jak pozitivní tak negativní, Vaše podněty, přání, stížnosti i pochvaly.

Jsem moc ráda, že naše práce nekončí v šuplíku našich stolů, ale že si najde cestu k Vám domů a že Vám pomáhá. Věřím, že v roce 2017 se nám podaří vše ještě vylepšit.

*Zuzana Řezáčová Lukášková
jednatelka Centra Mandala z. s.*



Co nabízíme

Centrum Mandala je jediné centrum v celé ČR, které pracuje s mandalovým diagnostickým testem, které nabízí široké informace ze světa mandal, ale které zároveň nabízí řadu kurzů a seminářů zaměřených na osobní rozvoj, psychohygienu a snížení stresové zátěže.

Ačkoliv se může zdát, že je naše činnost „zbytečná“, je prevencí před řadou civilizačních problémů. Pomáháme hlavně ženám najít smysl života, osvojit si základní psychohygienické návyky a žít šťastný a plnohodnotný život.

- Máme **cenově dostupné kurzy a semináře** ve vysoké kvalitě (arteterapeutický ateliér, ženské kruhy, kurzy kreslení nebo paličkování).
- Nabízíme programy, které **doplňují klasickou psychologii o to, co nás přesahuje** (kurz kreslení mandal (také v on-line formě), relaxace nebo meditace).
- Poskytujeme vzdělávací programy **akreditované pod MŠMT** (artefiletika, seberozvoj).
- Pořádáme celostátní projekt **Mandala dětem**.
- **Podporujeme realizaci snů** našich lektorů i klientů (v rámci projektu „Pomáháme plnit sny“).
- Umožňujeme navázání **nových kontaktů** s podobně smýšlejícími lidmi.
- Máme **prostor pro vaši seberealizaci** – možnost zapojení se do smysluplných projektů zaměřených na pomoc dalším lidem, kteří pomoc potřebují.

Kvalitu našich programů zajišťujeme průběžnými supervizemi, dalším vzděláváním lektorů i dobrovolníků v podobě kurzů a dlouhodobých výcviků.



Naše neziskové projekty

Pomáháme plnit sny

V rámci projektu „Pomáháme plnit sny“, pořádáme výstavy a vernisáže mladých umělců. Tento projekt je realizován zejména díky dobrovolnické aktivitě Jany Gajdošové.

Mandala dětem

Od září 2012 probíhá projekt *Mandala dětem*, jehož heslem je: „*Hrajeme si a tím pomáháme.*“ Děti ve školách a školkách tvoří mandaly, z nichž 48 je vybráno pro výrobu kalendáře a pro prodejní putovní výstavu. Vítězkem z akce společně prostřednictvím spolku Janus podporujeme mladé lidi, kteří vyrůstali, nebo stále vyrůstají v náhradní péči.

Mandala zdarma

Každý měsíc posíláme zdarma alespoň jednu mandalu do e-mailové schránky již více než 6 000 zaregistrovaných lidí, kterým touto cestou nabízíme prostor pro vytvoření si času jen pro sebe, pro relaxaci a psychohygienu, ale nabízíme jim také tipy jak odbourat stresovou zátěž, tipy pro práci s klienty nebo sama se sebou.

Všechny tyto projekty jsou neziskové a jsou realizované díky našim dárcům, dobrovolníkům a nadšení našeho týmu. Všem patří velký dík za jejich práci.



Centrum Mandala

výtvarno & osobní rozvoj v Brně

Opletalova 6, 613 00 Brno
www.centrum-mandala.cz

Jak vypadal rok 2016 a kam půjdeme dál

V roce 2016 jsme pokračovali ve všem, co jsme měli nastartované z minulých let. Řadu věcí jsme dokončili, některé věci jsme „jen“ posunuli kousek dál, ale je tu jedna věc, kterou si slibujeme každý rok znovu a znovu. Tou je gamifikace na našem webu. Věřme tedy, že v roce 2017 spatří světlo světa!

A co se nám v roce 2016 podařilo dotáhnout do konce? Kromě toho, že vyšly další dvě knížky (Bohové a bohyně v nás, Zentangle do kapsy), tak jsme upravovali dál náš web tak, aby byl co nejmilejší, nejpoužitelnější a po všech stránkách nejlepší a to nejen pro Vás, ale také pro naše lektory. Upravovali jsme funkčnost, trochu vzhled, ale i obsah. Abychom v tom mohli pokračovat i v roce 2017, a aby naše práce byla co nejvíc smysluplná, jeli jsme v říjnu na marketingovou konferenci pro neziskové organizace. Na základě nových podnětů jsme dělali až do prosince rozhovory s lidmi, kteří využívají služby našeho centra. Na základě toho jsme navrhli, jaký další obsah by měl vzniknout, jaké kurzy jsou nejoblíbenější a kam se ubírat dále. I nadále ale sbíráme informace od Vás, tedy od lidí, pro které pracujeme.

V roce 2017 se můžete těšit třeba na e-knihovničku s e-booky ke stažení zdarma, na nová videa, novou knihu o mandalách, na nové webináře a zbrusu nový roční on-line kurz Rok s mandalou. Ve spolupráci s Lukášem Havlíčkem vylepšujeme mandalovou galerii, která by vám v roce 2017 měla nabídnout „interpretaci“ mandal a když všechno dobře půjde, budeme nabízet náš mandalový diagnostický test i v on-line verzi.

Změny chystáme také v našem projektu Mandala dětem. Projekt chceme v dalším školním roce nabídnout nejen školám, ale i široké veřejnosti a nechat tvořit nejen malé umělce, ale i ty velké, kteří také rádi pomohou.



Vývoj v číslech

Údaje ke konci roku	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Lektorů	15	25	16	17	23	15
Dobrovolníků	3	8	8	8	15	8
Zmínka v médiích	8	22	14	12	8	10
Průměrná denní návštěvnost webu	121	141	330	340	373	309
Odběratelů mandal zdarma	1 083	3 419	5368	5231	5932	6754
Odběratelů občasníku	543	764	1136	1330	1491	2259
Fanoušků na facebooku	547	830	1181	1521	1943	2137
Lidí v kurzech	128	190	200	210	260	250
Uskutečněných kurzů	27	37	32	35	40	38

Poděkování

Děkujeme všem, kteří nám v roce 2016 poskytli finanční i materiální podporu, radu nebo svou dobrovolnickou činností podpořili chod centra.

Děkujeme všem lektorům, kteří se podílejí na poskytování kvalitních služeb, realizačnímu týmu centra i našim partnerům za to, že nám umožňují pomáhat lidem při jejich snaze vzít svůj život do vlastních rukou.

Zvláštní dík patří zejména Lukáši Havlíčkovi, magistrátu města Brna a městské části Brno střed.



Centrum Mandala

výtvarno & osobní rozvoj v Brně

Opletalova 6, 613 00 Brno
www.centrum-mandala.cz

Spolek

Centrum Mandala z. s. bylo založené v říjnu roku 2011 jako občanské sdružení. Od ledna 2014 je spolkem. Nejvyšším orgánem centra je Valná hromada, výkonným orgánem centra je Rada centra, která má tři členky.

Centrum navenek zastupuje jednatelka sdružení, která je statutárním orgánem centra a je zastupována místojednatelkou.

Orgány centra

- Valná hromada
- Rada centra
- Jednatel
- Místojednatel

Členky Rady centra

- Zuzana Řezáčová Lukášková (jednatelka)
- Klára Balášová (místojednatelka)
- Jana Gajdošová

Kde nás najdete?



Centrum Mandala z. s.

Opletalova 6

602 00 Brno

Centrum najdete na ulici Opletalova 6 v Brně, v prvním patře. Nejbližší zastávka MHD je zastávka Česká šalin č. 3, 4, 5, 6, 11, 12.

Kontakt

telefon: 777 957 793

e-mail: zuzana@centrum-mandala.cz

www.centrum-mandala.cz