

Výroční zpráva 2012

Centrum Mandala o. s.

*„Vezměte život do
vlastních rukou.“*



Vážení čtenáři,

Centrum Mandala o. s. má za sebou první rok existence v právní formě občanského sdružení. To vzniklo z grass-rootové organizace Centrum Mandala, které bylo založeno na základě dlouhodobého snu pomáhat lidem a vytvořit prostor pro seberealizaci nejen zakladatelek, ale také všech dalších lidí, kteří mají podobný náhled na svět.

Jelikož Centrum Mandala o. s. je mladá nezisková organizace, byly naše cíle pro uplynulý rok zaměřeny zejména na zviditelnění centra a zvýšení povědomí o jeho existenci, na diverzifikaci příjmů a položení základů našich neziskových projektů, kterými chceme pomoci utvářet naši společnost.

Pokud se ohlédneme za rokem 2012, myslím, že je za námi vidět kus práce. Nic z toho by však nebylo bez podpory našich příznivců, ale také našich známých a rodin. Tedy všech těch, kteří nás podporují v realizaci našich snů, abychom my mohli pomáhat řadě dalších lidí. Všichni tak po svém bereme život do svých rukou a společně jdeme cestou splněných přání.

Věřím, že šťastní a spokojení lidé, tvoří šťastnou a spokojenou společnost.

*Zuzana Řezáčová Lukášková
jednatelka Centra Mandala o. s.*

Proč mandala?

„Mandala je spojnicí umění, moudrosti východních filosofii a dnešního moderního pojetí světa.“



Mandala je nadkulturní symbol jednoty a rovnováhy vyskytující se ve všech kulturách, včetně té naší.

Mandala poskytuje prostor pro relaxaci, sebepoznání a sebevyjádření.

Mandala znamená kruh nebo také oblouk.

Poslání centra

Hlavním posláním centra je nabízet pomoc a podporu všem, kteří chtějí vzít život do svých rukou a žít život svých snů. Nabízíme **všestranný osobnostní rozvoj** lidí všeho věku a **pomoc při překonávání osobních krizí**.



Seberealizace

Centrum Mandala o. s. **sdužuje lektory**, kteří chtějí realizovat své sny v podobě vedení kurzů a seminářů, poskytuje jim zázemí, prostor i organizační zastřešení.

Seberozvoj

Široké veřejnosti centrum nabízí prostor pro **kreativní tvorbu a sebepoznávání**, odpočinek a relaxaci, ale i možnost získání nových pohledů na svět kolem nás.

Společnost

Své poslání centrum naplňuje prostřednictvím **krátkodobých i dlouhodobých kurzů, seminářů a několika projektů**, pomocí kterých měníme společenské klima a vytváříme prostor pro každého z nás.

Co nabízíme

Centrum Mandala o. s. je jediné terapeutické centrum v Brně, které nabízí:

- **cenově dostupné** kurzy a semináře ve vysoké kvalitě (cca 100 Kč/hodinu)
- programy, které **kombinují duchovní přístup a psychologii**
- 14 vzdělávacích programů **akreditovaných pod MŠMT**
- **výtvarno a osobní rozvoj**
- programy **pro školy i pro firmy**
- **podporu při realizaci snů**, pro lektory i klienty
- možnost navázání **nových kontaktů** s podobně smýšlejícími lidmi
- **prostor pro seberealizaci** – možnost zapojení se do smysluplných projektů zaměřených na pomoc dalším lidem, kteří pomoc potřebují



Co pořádáme

Hlavní cílovou skupinou Centra Mandala o. s. jsou **ženy**, které chtějí vzít život do svých rukou (vítáni jsou i muži). Pro všechny zájemce **pořádáme tyto kurzy:**

- arteterapeutický ateliér
- kurz kreslení mandal
- skupinová práce se sny
- ženský kruh
- tvoření nejen pro maminky s dětmi
- kurzy kreslení
- psychoterapie
- relaxace, meditace
- tai-chi
- paličkování a jiné výtvarné dílny



Kvalitu našich programů zajišťujeme průběžnými supervizemi, dalším vzděláváním lektorů i dobrovolníků v podobě kurzů a dlouhodobých výcviků.

Nebojíme se nových věcí a využívání moderních technologií podporujících naši činnost. V současné době rozvíjíme také programy pořádané on-line (webináře, on-line kurzy atd).

Naše projekty



Pomáháme plnit sny

V rámci projektu *Pomáháme plnit sny* pořádáme výstavy a vernisáže mladých umělců. Tento projekt je realizován díky dobrovolnické službě Jany Gajdošové.

Mandala dětem

Od září 2012 probíhá projekt *Mandala dětem*, jehož heslem je: „*Hrajeme si a tím pomáháme.*“ Jedná se o výtvarnou akci zakončenou prodejní výstavou 50 děl. Výtěžkem z akce podpoříme Občanské sdružení Janus, jenž se věnuje mladým lidem, kteří vyrůstali, nebo stále vyrůstají v náhradní péči.

Mandala zdarma

Každé 3 týdny posíláme zdarma mandalu do e-mailové schránky již více než 3 000 zaregistrovaných lidí, kterým touto cestou nabízíme prostor pro vytvoření si času jen pro sebe, pro relaxaci a psychohygienu.

Jarní bazar

V květnu 2012 proběhl první ročník *Jarního bazaru*, kde můžete zdarma směnit své staré oblečení za „nové“.

Naše produkty

Pro diverzifikaci příjmů jsme v srpnu 2012 spustili první verzi zjednodušeného internetového obchůdku, který jsme naplnili našimi mandalovými produkty.

V obchůdku nabízíme:

- mandalový kalendář pro následující kalendářní rok
- mandalové karty
- šablona pro tvoření vlastních mandalových předloh
- mandalové podložky pod myš
- záložky do knížek s mandalovým výřezem
- šperky z výtvarné dílny
- pracovní sešit s mandalami



Jak vypadal r. 2012

Jedním z hlavních cílů pro rok 2012 bylo zviditelnění centra.

- Publikovali jsme **11 článků** v tištěných i internetových časopisech (Regenerace, Meduňka, Arteterapie, Ezoterika...).
- Poskytli jsme **5 rozhovorů** pro rozhlas či televizi (radio Petrov, radio R, ČT2, Cesta k sobě...).
- Uspořádali jsme **10 výstav** v brněnských kavárnách (Redwall, Zahrada Café Therapy, Kupé, cukrárna Pusinka...).
- Zapojili jsme se do **4 celobrněnských akcí** (Den stromů v Lužánkách, Týden kávy, Veletrh brněnských neziskových organizací, Atelier Open).
- Byli jsme **8krát zmíněni v místním tisku**, jednalo se zejména o pozvánky na akce nebo reportáže z nich (deník Rovnost, Kam v Brně, Kult...).



BRNĚNSKÝ

deník rovnost



ReGeNeRaCe



**Dobré
ráno**

www.centrum-mandala.cz

Jak vypadal r. 2012

leden

Během výstavy *Obrazy myslí, mysl v obrazech* jsme realizovali doprovodné dílny v Moravské Galerii a zahájili jsme celoroční arteterapeutickou výstavu *Barvy pro duši*.

únor

Uzavřeli jsme smlouvu s Národní knihovnou o archivaci našich webových stránek.

březen

Navázali jsme spolupráci s ženskou posilovnou Contours.

duben

Zapojili jsme se do projektu *Rodinné pasy*.

květen

Proběhl první ročník směnného *Jarního bazaru* a navázali jsme spolupráci se ZŠ Hostinné.

červen

Proběhla první výstava soutěže *Mandala dětem*, které se zúčastnilo 16 škol (sešlo se 143 děl).



červenec

Proběhla přednáška o *slovanských bohyních* na festivalu *Miluj svůj život* v Plzni.

srpen

Spustili jsme internetový obchůdek.

září

Pozvali jsme širokou veřejnost na *dny otevřených dveří* a prezentovali jsme naši činnost na *Festivalu zdraví*.

říjen

Proběhla přednáška na téma *Jak jít za svými sny* na festivalu *Miluj svůj život* v Praze.

listopad

Zapojili jsem se do akcí na *Veletrhu neziskových organizací Brno*, kde jsme prezentovali naši činnost.

prosinec

Pořádali jsem výtvarnou dílnu pro zaměstnance RWE.

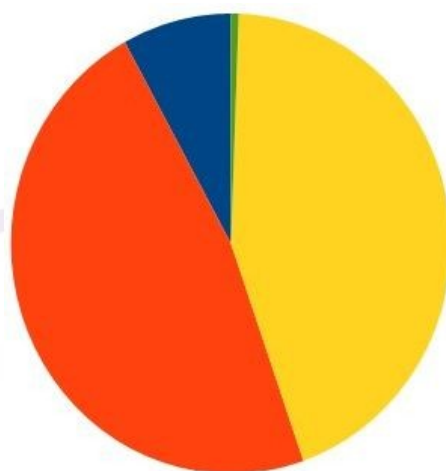


Hospodaření

Hlavním cílem hospodaření roku 2012 bylo diverzifikování příjmů mezi čtyři zdroje, abychom se stali stabilní organizací a mohli poskytovat kvalitní a cenově dostupné služby všem, kdo je potřebují. Peníze chybějící do nuly (tvořící zápor v hospodaření) máme k 31. 12. 2012 v pohledávkách.

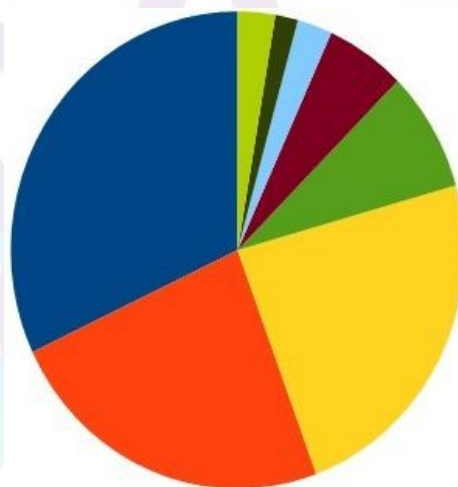
Příjmy v Kč

obchod	92.565,-
kurzovné	86.254,-
podnájemné	15.685,-
dar	1.097,-
celkem	195.601,-

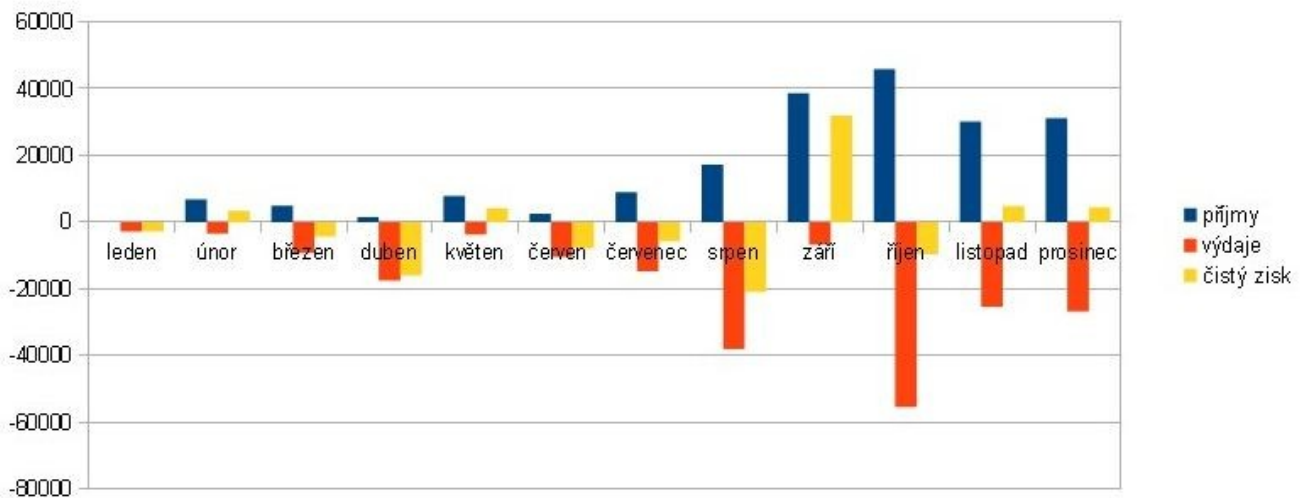


Výdaje v Kč

obchod	-67.801,-
lektorné	-50.250,-
nájem	-50.000,-
asistenti	-17.285,-
materiál	-12.017,-
vybavení	-5.287,-
reklama	-3.428,-
ostatní	-8.370,-
celkem	-214.438,-



Příjmy a výdaje v průběhu roku 2012



Měsíc	Příjmy	Výdaje	Zisk
Leden	0 Kč	-2 849 Kč	-2 849 Kč
Únor	6 845 Kč	-3 421 Kč	3 424 Kč
Březen	4 863 Kč	-9 248 Kč	-4 385 Kč
Duben	1 457 Kč	-17 479 Kč	-16 022 Kč
Květen	7 860 Kč	-3 755 Kč	4 105 Kč
Červen	2 521 Kč	-10 424 Kč	-7 903 Kč
Červenec	8 995 Kč	-14 756 Kč	-5 761 Kč
Srpen	17 190 Kč	-38 084 Kč	-20 894 Kč
Září	38 679 Kč	-6 711 Kč	31 968 Kč
Říjen	45 853 Kč	-55 517 Kč	-9 664 Kč
Listopad	30 197 Kč	-25 403 Kč	4 794 Kč
Prosinec	31 142 Kč	-26 791 Kč	4 351 Kč
Součet	195 602 Kč	-214 438 Kč	-18 836 Kč

Číselné údaje 2012

Pro hodnocení plnění našich cílů (zejména šíření povědomí o sdružení a růst klientské základny) jsme si zvolili několik kritérií, která jsme se rozhodli dlouhodobě sledovat. Pro porovnání vývoje uvádíme také hodnoty z konce roku 2011.

Údaje ke konci roku	2011	2012
Počet lektorů	15	25
Počet dobrovolníků	3	8
Zmínka v médiích	8	22
Průměrná denní návštěvnost webu	121	141
Počet odběratel mandal zdarma	1 083	3 419
Počet odběratel občasníku	543	764
Počet fanoušků na facebooku	547	830
Počet lidí v kurzech	128	190
Množství uskutečněných kurzů	27	37
Počet akreditovaných programů	0	14

Občanské sdružení

Centrum Mandala o. s. je od října roku 2011 občanským sdružením. Nejvyšším orgánem centra je Valná hromada, výkonným orgánem centra je Rada centra, která má čtyři členky.

Centrum navenek zastupuje jednatelka sdružení, která je statutárním orgánem centra a je zastupována místojednatelekou.

Orgány centra

Valná hromada

Rada centra

Jednatel

Místojednatel

Členky Rady centra

Zuzana Řezáčová Lukášková (jednatelka)

Petra Železná (místojednatelka)

Hana Formánková

Jana Budařová

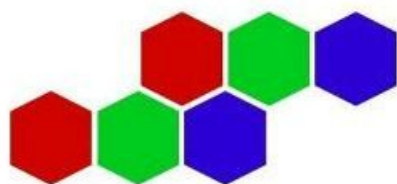
Poděkování

Děkujeme všem, kteří nám v roce 2012 poskytli finanční i materiální podporu, radu nebo svou dobrovolnickou činností podpořili chod centra.

Děkujeme všem lektorům, kteří se podílejí na poskytování kvalitních služeb, realizačnímu týmu centra i našim partnerům za to, že nám umožňují pomáhat lidem při jejich snaze vzít svůj život do vlastních rukou.

V roce 2012 s námi spolupracovali:

Gameful, JPconsult, pan Joska, Eduwokr o. s., Contours, Diecézní charita Brno, dětské hřiště Mraveniště, Jungle park lanové centrum, Lanové centrum PROUD, rodina Lukášková, Jana Kuřátková, Jan Řezáč, Veronika Urbanová, Martina Přichystalová, Jitka Martinkovičová, Občanské sdružení Janus, Kupé, Agentura CES Media, Zahrada Café Therapy, cukrárna Pusinka, Akademie trénování paměti, Knihkupectví U Radnice Rýmařov, Redwall, Anna Janová, Iva Reznerová, Jana Gajdošová, Markéta Bártová, Fyla a řada dobrovolníků



CES Media

PR, reklamní & tisková agentura



Gameful.



F.Y.L.A

FOR YOUR LIFE AGENCY

Contours

fitness pro ženy
ve 30 minutách



EDUWORK

VZDĚLÁVÁNÍ *pro ŽIVOT*

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

MANDALY

originální VYMALOVÁNKY nejen PRO DĚTI

Jitka Martinkovičová



www.centrum-mandala.cz

Kam směřujeme



Všechny naše kroky směřují k tomu, abychom se stali stabilní a uznávanou neziskovou organizací s dostatečnými finančními prostředky, se stálou klientelou a stálým lektorským i organizačním týmem. Chceme své služby nabízet všem, kdo je potřebují, pomáhat změnit naši společnost k lepšímu, a tím naplňovat

naše poslání. Aby se tento náš sen stal v následujících několika letech skutečností, máme pro rok **2013 tyto cíle:**

1) Chceme zapojit do našich projektů a programů co největší množství lidí. K dosažení tohoto cíle můžeme **zlepšit webovou prezentaci a reklamu** v těchto bodech:

- obohacení našich webových stránek o uvítací video, e-booky ke stažení zdarma, gamifikaci
- zprovoznění PPC kampaně
- vytvoření nových reklamních materiálů o centru (letáky, vizitky, dopisní papíry)

2) Naše projekty plánujeme nabídnout anglicky mluvícím cizinkám žijícím v Brně a pomoci jim s integrací do našeho

kulturního prostředí. Pro jejich oslovení potřebujeme **zprovoznění anglické verze webových stránek**.

3) Snažíme se o **vytvoření pracovních míst** (v lektorském a organizačním týmu) na několik hodin týdně, zejména pro matky na mateřské dovolené, studentky (získání praxe) a ženy ve věkové kategorii 50+. Pro jejich zaplacení potřebujeme navýšení finančních příjmů, což je možné zejména z fundraisingu.

4) Hledáme **nové prostory**, které by více vyhovovaly stávajícím požadavkům centra.

Při naší práci respektujeme poslání centra a **naše zásady**:

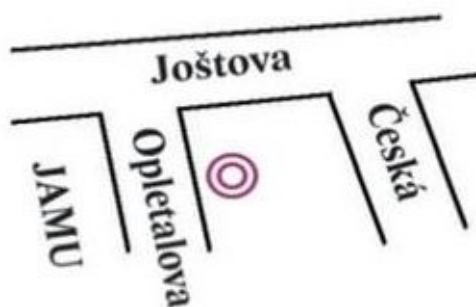
- čestnost a transparentnost
- profesionalita a kvalitní služby
- ochrana klienta na všech úrovních (neradíme a neinterpretujeme)



Kde nás najdete?



Centrum Mandala o. s.
Opletalova 6
602 00 Brno



Centrum najdete na ulici Opletalova 6 v Brně, v prvním patře. Nejbližší zastávka MHD je zastávka Česká šalin č. 3, 4, 5, 6, 11, 12.

Kontakt

telefon: 777 957 793

e-mail: mandaly@centrum.cz

www.centrum-mandala.cz